

# Règles de bonne conduite.



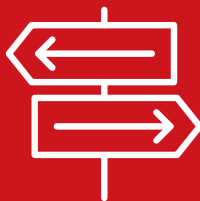
## Faites preuve de respect.

Saluez et remerciez les autres personnes.  
Cédez le passage aux piétons.



## Protégez-vous.

Anticipez les situations d'urgence et les pannes.  
Planifiez votre itinéraire et portez une tenue adaptée aux conditions météorologiques.



## Restez sur les sentiers.

Restez sur les itinéraires balisés - ne coupez pas à travers les forêts, les landes et les prairies.  
Respectez les fermetures de sentiers et les interdictions de circulation.



## Respectez l'environnement.

Respectez la tranquillité de la faune et les zones de protection de la nature.  
Refermez les passages de clôture.



## Ne laissez aucune trace.

Évitez les dérapages.  
Ne jetez pas vos déchets dans la nature.



## Acceptez vos limites.

Optez pour un itinéraire adapté à vos capacités.  
Faites preuve de concentration et d'anticipation sur les sentiers.